

# 日本ソーシャルスキル協会 東北支援サークル活動報告



vol.7

2012年6月30日発行



を得て活動して参りました。

6月17日(日)石巻支援は、日本ソーシャルスキル協会代表小森まり子と、物資支援などでお世話になった神宮様と石関様のご協力を得て活動して参りました。「美味しいものを食べて力をつけてほしい」と応援のお土産をたくさん手に持ち石巻までいらしたのです(丸ごとのバームクーヘンやウインナーなど抱えられるだけのお土産)このお土産は、相談やサロンに入らした方にお土産としてプレゼントさせていただきました。

宮城県石巻市では道路が整備され再建してる建物があちこちで見られるようになりましたが、1年3ヶ月経った今でも、津波の犠牲になったとみられる方のニュースが流れ、独特な時間の流れを感じることもあります。そんな中で、石巻

窓口担当の和田さんらは「傾聴 cafe」をオープンしています。自由に話してもらいながら、お肌のお手入れをすることで、日頃の疲れをとっていただくという思いで活動されてます。



「丸ごとバームクーヘンに食らいついて、楽しむ。そしてみんなで元気になるね」と話されていました。元気の素ありがとうございました。

相談は10名(内1名は仮設住宅に出張)の方を小森と猪俣で対応いたしました。

同じ物事でも受け止め方をちょっと変えただけでこんなにも変わるものなんだと感じることもあれば、普段、意識していないことに向き合うことは、体力も使います。様々な出来事がきっかけで、体調不良に陥ることもありますから、そんな時は気軽に相談ください。

(7月8日は会場の都合でお休みになります。ご了承ください)



「ようやく、なにかがしたいと思え行動できるようになったんです」と手作りでお昼を準備してくださり、ひじきご飯とわかめのゆず酢味噌和えをつくってくださいました。皆さんの応援で気持ちに余裕が出来てきましたとスタッフの阿部さんからのサプライズでした。ご馳走様でした。

## NPO法人みやぎ子ども養育支援の会のイベントへ(6月16日)

NPO法人みやぎ子ども養育支援の会は、特に震災の影響で生活支援が必要な家庭の子供又は恵まれない(虐待など)



子どもの養育支援と障害児支援を目的にファミリーホームを行なうとともに、子育てに悩む保護者に対して子育て相談・子育てサロンを運営・企画しています。

そこで和田さんらが、親子サロンを開き、お母さんやお婆ちゃんには癒しのお手伝いを、お子さんには群馬県のにこにこおかしプロジェクトより支援があったお菓子をプレゼントしました(会場は仮設住宅の集会場)。

にこにこおかしプロジェクトは、5月にご協力いただいたハミングバード企画の命や心に関わる映画「うまれる」を通

しご縁が生まれ、協力の輪が広がり、ニコニコおかしで親子間で愛や感謝を伝え合うきっかけができたと思います。



見てください!参加された方のこの笑顔!皆さんの力が一つになりましたね。

(猪俣)



6月17日に10箱の支援物資が届きました。ありがとうございます。